**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1»**

**Таштагольского муниципального района**

**Деятельность школьного спортивного клуба**

**в общеобразовательной организации**

Методическая разработка

Составитель: Дарманская Ирина Владимировна,

учитель физической культуры

Таштагол 2021 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение……………………………………………………………………... 3

Планирование и организация работы школьного спортивного клуба ……..……………………………………………….5

Заключение ………………………………………………...……………... 15

Список литературы ……………………………………………………..16

Приложение ………………………………………………………………..17

**ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность** пособия заключается в поиске новых форм работы для привлечения обучающихся и их родителей, администрации и педагогического коллектива образовательной организации к пропаганде школьного спорта и здорового образа жизни.

Физическая культура является одной из составляющих культуры общества. Находясь в определенных взаимоотношениях с другими социальными подсистемами, процессе накопления духовных и материальных ценностей складывается совокупность специфических духовных и материальных ценностей занятий физическими упражнениями.

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в общеобразовательных учреждениях. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Для достижения этой цели в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, могут создаваться школьные спортивные клубы. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в [порядке](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_153698/#dst100010), установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается уставами соответствующих образовательных организаций.

Данная разработка представляет собой обобщение опыта работы школьного спортивного клуба «СУВОРОВЕЦ» (далее ШСК «СУВОРОВЕЦ»), как структурного подразделения муниципального общеобразовательного учреждения средней школы №1 Таштагольского муниципального района.

**Цель** работы ШСК «СУВОРОВЕЦ» - создание условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи** работы ШСК «СУВОРОВЕЦ»:

* Создание ежегодного продуманного плана работы.
* Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам.
* Создание группы поддержки школьного спортивного клуба
* Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья, спартакиады и соревнований
* Установление и поддержание связи с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями
* Взаимодействие со средствами массовой информации

Представленная работа школьного спортивного клуба позволяет активно внедрять физическую культуру, ведение здорового образа жизни в последующую жизнь учащихся и членов их семей, а также работников образовательной организации.

Разработка адресована педагогическим работникам образовательных организаций.

**Планирование и организация работы школьного спортивного клуба**

Грамотно спланированная и организованная работа школьного спортивного клуба, позволит добиться наиболее высоких показателей в образовательной организации.

**Нормативно-правовые акты**, регулирующие деятельность ШСК:

1.Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;

2.Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897 ;

3.Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

5.Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

6. Приказ Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;

7. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

8. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ № 1.

9. Устав Школьного спортивного клуба «СУВОРОВЕЦ».

**Ежегодный план работы школьного спортивного клуба**

Планирование — это процесс, связанный с постановкой целей, задач и действий в будущем.

Планирование является ориентиром и путеводителем, что позволяет гораздо облегчить и построить работу ШСК. Для формирования четкого понятия планируемой работы и дальнейшей реализации, в годовом плане (табл. 1) прописывается распределение мероприятий с поставленными задачами во времени. Это позволяет хорошо ориентироваться в дальнейшей годовой работе. Хорошо спланированная работа ШСК помогает высокому росту результатов в физической культуре и спорте.

Таблица 1

**Годовой план работы ШСК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: |  |  |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: |  |  |
| 3 | Внеурочная работа в школе: |  |  |
| 4 | Участие в районных соревнованиях: |  |  |
| 5 | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: |  |  |
| 6 | Организация работы по месту жительства: |  |  |
| 7 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: |  |  |
| 8 | Хозяйственные мероприятия: |  |  |
| 9 | Хозяйственные мероприятия: |  |  |

Примеры годового плана работы и сетки спортивных мероприятий (табл. 2) ШСК «СУВОРОВЕЦ» представлены в приложениях 1 и 2 соответственно.

Таблица 2

**Годовой план-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Классы | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный |
| Первая четверть |
| 1 |  |  |  |  |  |

**Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом**

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности и организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, обще интеллектуальное, общекультурное.

В соответствии с частью 1 статьи 75 Федерального закона № 273-ФЗ дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

Для успешной деятельности школьного спортивного клуба были созданы:

* Курс внеурочной деятельности по общей физической подготовке для начальной школы.

Данный курс предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств школьников. Программа реализуется в восьми группах, занятия проходят два раза в неделю.

* Курс внеурочной деятельности по пионерболу для 4-5 классов.

Пионербол развивает основные физические качества обучающихся, формирует двигательные навыки и постепенно готовит детей к более сложной игре в волейбол. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят два раза в неделю.

* Секция волейбола для 6-11 классов.

Данная секция считается одной из самых популярных, так как является одним из основных видов спартакиады среди школьных спортивных клубов. Волейбол – игровой вид спорта способствующих развитию двигательных координационных способностей, воспитывающий чувство ответственности, развивающий волевые качества обучающихся. Основой подготовки занимающихся в секции, является универсальность в овладении технико-тактических приемов. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

* Секция баскетбола для 5-11 классов.

Баскетбол - спортивная командная игра, также как и волейбол является очень популярной среди обучающихся. Систематические занятия в секции помогают развитию физических качеств (быстрота, ловкость и скоростно-силовая выносливость), а также способствуют воспитанию нравственных и морально-волевых качеств. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят три раза в неделю.

* Секция настольного тенниса для 2-11 классов.

Настольный теннис развивает такие физические качества как: ловкость, быстрота, реакция, скоростная выносливость, умение концертировать и переключать внимание. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

* Курс внеурочной деятельности по спортивному туризму для 5-9 классов.

Туризм способствует всестороннему развитию личности ребенка, совершенствует его интеллектуальные, духовное и физическое начала, способствует самостоятельной деятельности. Программа реализуется в одной группе, занятия проходят два раза в неделю.

* Курс внеурочной деятельности по спортивному ориентированию для 5-9 классов.

Спортивное ориентирование имеет не только оздоровительную и спортивную направленность, но и прикладное значение. Занятия способствуют развитию таких качеств, как: самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, быстрая реакция, эффективно мыслить в условиях больших нагрузок. Программа реализуется в одной группе, занятия проходят два раза в неделю.

* Курс внеурочной деятельности по шахматам для 1-7 классов.

Данный вид способствует развитию таких качеств, как: способность к концентрации внимания, расчет, целеустремленность, волю, терпение, смелость, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

**Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья и соревнований**

Одной из главных задач работы ШСК, является укрепление здоровья и правильное физическое развитие обучающихся. Для решения этих задач используются различные формы: дни здоровья, спортивные праздники, соревнования, туристические походы.

Для организации мероприятий ведется совместная работа учителей физической культуры, администрации школы, медицинских работников и родителей. Основная роль в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий принадлежит Совету школьного спортивного клуба.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может быть полноценной, если не будет сопровождаться системой проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Они стимулируют обучающихся к систематическим и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

При проведение физкультурно-спортивных мероприятий основное внимание уделяется занятости обучающихся, активному участию во всех запланированных видах, что способствует привлечению большого количества участников образовательного процесса, главным показателем которых является- массовость.

В ходе деятельности ШСК были проведены :

* Школьные соревнования (легкая атлетика, лыжные гонки, пионербол, баскетбол и волейбол)
* Спортивные праздники с участием родителей («Мой папа - самый сильный», «Папа, мамам, я – спортивная семья»)
* Соревнования по волейболу с участием родителей
* Веселые старты для начальной школы

**Связь с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями**

Важным условием эффективной и результативной работы школьного спортивного клуба является не только учебно-тренировочный процесс, школьные физкультурно-спортивные мероприятия, но и товарищеские встречи со спортивными командами других школьных спортивных клубов и образовательных организаций. Такие встречи помогают совершенствованию полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формируют чувство соперничества, мотивируют к более серьезной подготовке и являются бесценным опытом, что становится залогом успеха.

ШСК «СУВОРОВЕЦ» регулярно проводит товарищеские встречи по волейболу, баскетболу, настольному теннису и русской лапте, как на своей спортивной площадке, так и на спортивной площадке соперника.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Залог успешной работы школьного спортивного клуба заключается в создание благоприятных условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации. Для этого разработан ежегодный продуманный план работы ШСК «СУВОРОВЕЦ», что значительно помогает облегчить и построить работу клуба.

Для реабилитации, сохранения и укрепления здоровья проходят занятия адаптивной физической культурой. Благодаря таким занятиям практически все обучающиеся охвачены, что значительно повышает рост двигательной активности за счет систематических занятий физическими упражнениями и приобщением к доступной спортивной деятельности.

Созданная группа поддержки стала не только визитной карточкой клуба, но и значительно помогает созданию благоприятной эмоциональной обстановке на спортивных мероприятиях

Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий помогает укреплению здоровья и правильному физическому развитию обучающихся. На базе клуба проводятся не только спортивные мероприятия для обучающихся, но и наблюдается рост заинтересованности родителей и членов семей.

Повысилось количество и качество проводимых школьных спортивных мероприятий, что благоприятно сказалось на результативности клуба, так как увеличилось число призовых мест в соревнованиях между ШСК.

Таким образом, повысился спортивный интерес обучающихся, полностью удовлетворены их потребности физического совершенствования и организована работа групп оздоровительной направленности.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст]: учебник. - М.: Издательство «Спорт», 2016.
2. Железняк Ю.Д. Спортивные игры [Текст]: Учебник. - М.: Академия, 2004.
3. Коваленко В.И. В помощь учителю [Текст]: Учебно-методическое издание. - Саратов, 2007.
4. Физическая культура [Текст]: учебник / В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М., 2014.

5. Щербак А.П. Модернизация технологий и содержания обучения предметной области «Физическая культура» в соответствии с ФГОС [Текст]: методические рекомендации. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**ПЛАН РАБОТЫ ШСК «СУВОРОВЕЦ»**

**2021-2022 УЧ. ГОД**

**Цели:**

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные**  |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | До началаучебного годаДо16 сентябряЕжедневноЕжедневно | Администрация школы, классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:*** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
* Проектно-исследовательская деятельность
 | До 16 сентябряЕженедельноВ течение годаВ течение годаЕжедневно | Классные руководители Учитель физкультурыУчитель физкультурыУчителя, классные руководителиУчителя, классные руководители |
| **3.** | **Внеурочная работа в школе:*** День здоровья
* Легкая атлетика 6-8 классы
* Школьная Олимпиада
* Школьный этап Президентских состязаний
* Школьный этап Президентских спортивных игр
* Соревнования по баскетболу 5-11 классы
* «Веселые старты» 1-4 классы
* Лыжные гонки
* Лыжная эстафета
* Соревнования по волейболу 7-11 классы
* Соревнования по Пионерболу 5-6 классы
* Фестиваль ГТО
 | В течение года | Совет ШСК |
| **4.** | **Участие в районных соревнованиях:*** Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов
* КЭС-БАСКЕТ среди учащихся 5-11 классов
* Соревнования по волейболу среди учащихся 7-11 классов;
* Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-11 классов
* Лыжные гонки среди учащихся 7-8 классов
* Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 9-11 классов
* Районная спартакиада школьников;
* Районная эстафета, посвящённая Дню Победы
* Всероссийские соревнования среди ШСК
* Президентские состязания
* Президентские спортивные игры
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Совет ШСК |
| **5.** | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.
* Проведение спортивных мероприятий.
 | В течение годаВ течение года. В течение года.Каждый месяц | Совет ШСКСпортивный актив школыУчителя физкультуры |
| **6.** | **Организация работы по месту жительства:*** Организация спортивно-оздоровительных мероприятий
* Помощь в проведении соревнований.
 | В течение года | Совет ШСК |
| **7.** | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
* Консультации, беседы для родителей.
* Проведение спортивных мероприятий.
 | РодительскиесобранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | КлассныеруководителиКлассныеруководителиКлассные руководители Учителя физкультуры |
| **9.** | **Хозяйственные мероприятия:*** Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | В течение годаЯнварь, февраль | УчителяфизкультурыУчитель физкультуры |

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**План-сетка спортивных мероприятий на 2021-2022** **учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Наименование мероприятий** | **Классы** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за проведение** |
|  |  | **Первая четверть** |  |  |
| 1. | Сдача норм ГТО | 1-11 классы | В течение года | Спортивный зал, стадион | Совет ШСК |
| 2. | Спортивный праздник «День здоровья» | Все классы | Сентябрь | Школьная площадка | Совет ШСК |
| 3. | Проект «Велопробег». | 6-11 классы | Сентябрь | г. Таштагол | Управление ФК и С ТМРСовет ШСК |
| 4. | Легкая атлетика  | 6-8 классы | Сентябрь | Стадион «Горняк» | Совет ШСК |
| 5. | «Кросс Нации» | 1-11 классы | Сентябрь | г. Таштагол | Управление ФК и С ТМРСовет ШСК |
| 6. | Легкая атлетика(муниципальный этап) | 7-8 классы | Сентябрь | Стадион «Горняк» | Управление ФК и С ТМРСовет ШСК |
| 7. | Проведение соревнований по баскетболу. | 7-9 классы | Сентябрь | Спортивныйзал | Совет ШСК |
| 9. | Торжественное подведение итогов по легкой атлетике(ш.э). Вручение знаков ГТО | Все классы | Сентябрь | Актовый зал | Совет ШСК |
| 10. | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре ( школьный этап) | 5-11 классы | Октябрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 11 | Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | 5-11 классы | Октябрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 12 | Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» | 5-11 классы | Октябрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
|  |  | **Вторая четверть** |  |  |
| 13 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап) | 7-11 класс | Ноябрь | МБОУ ООШ №10 | Управление образования ТМР |
| 14 | Соревнования по пионерболу.  | 4-6 класс | Ноябрь  | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 15. | КЭС-БАСКЕТ(муниципальный этап) | 7-11 класс | Декабрь | С/К «Кристалл» | Управление ФК и С ТМРСовет ШСК |
| 16. | Волейбол с родителями | 1-11 класс | Декабрь | Спортивный зал | Совет ШСК |
|  |  | **Третья четверть** |  |  |
| 17. | Соревнования по волейболу (Муниципальный этап) | 7-10 класс | Январь | МБОУ СОШ № 9  | Управление образования ТМР |
| 19 | Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши) | 5-11 класс | Февраль | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 20 | Веселые старты на лыжах в рамках месячника ЗОЖ | 1-4 класс | Февраль | Лыжня | Совет ШСК |
| 21 | Лыжные гонки в рамках месячника ЗОЖ | 5-8 класс | Февраль | Лыжня | Совет ШСК |
| 23 | Лыжные гонки  | 6-11 класс | Февраль | Лыжня | Управление образования ТМР |
| 24 | Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки) | 5-11 класс | Март | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 25 | Папа, мама, я –спортивная семья | 1-2 класс | Март  | Спортивный зал | Совет ШСК |
| 26 | Зимний фестиваль ГТО | 1-11 класс | Март  | Спортивный зал | Совет ШСК |
|  |  | **Четвёртая четверть** |  |  |
| 27 | Спортивный праздник «Весёлые старты» | 1-4 класс | Апрель | Спортивная площадка | Совет ШСК |
| 28 | Соревнования по баскетболу  | 7-11 класс | Апрель | МБОУ СОШ № 9 | Управление образования ТМР |
| 30 | Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» Муниципальный этап | 5-11 класс | Апрель | Стадион «Горняк» | Управление образования ТМР |
| 31 | Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» Муниципальный этап | 5-11 класс | Апрель | ДКСтадион им.Земского | Управление образования ТМР |
| 32 | Легкая атлетика многоборье (муниципальный этап) | 9-11 класс | Май | Стадион им.Земского | Управление образования ТМР |
| 35 | Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы ВОВ | 5-11 класс | Май | г. Таштагол | Управление ФК и С ТМРСовет ШСК |

Директор Пхайко К.М. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 М.П.

Руководитель ШСК Дарманская И.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_