

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №1»

К.М.Пхайко

2021 г.

**План работы ШСК «Суворовец»
на 2021-2022 учебный год**

Цель: организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно –массовых мероприятий).	Сентябрь, 2021	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, педагогами, родительской общественности	Сентябрь, 2021	Руководитель ШСК
<i>Методическая деятельность</i>			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в города	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах муниципального уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года <i>Приложение 1</i>	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиады школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований; - проведение соревнований; - подведение итогов.	В течение учебного года <i>Приложение 2</i>	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Календарь муниципальных и региональных соревнований Спартакиады школьников	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года <i>Приложение 3</i>	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021-2022 уч. год**

Наименование традиционных спортивных праздников, акций и спортивных мероприятий	Участники	Сроки проведения
"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	сентябрь
Туристический слёт	5-11 классы	сентябрь
Сдача нормативов ВФСК ГТО (лёгкая атлетика)	1-11 классы	сентябрь
Всероссийский день бега "Кросс нации - 2021"	1-11 классы	сентябрь
Общешкольный день здоровья	1-11 классы	октябрь
Плавание. Открытие сезона 2021-2022 посвященному памяти Ю.Нафиковой	1-11 классы	октябрь
"Мама, папа, я – спортивная семья"	1-2 классы	ноябрь
"Мама, папа, я - здоровая семья"	3- 4 классы	ноябрь
Сдача нормативов ВФСК ГТО (офп + плавание)	1-11 классы	декабрь
«Зимние забавы» эстафеты и подвижные игры на воздухе.	1-4 классы	декабрь
Соревнования по плаванию «Новогодние старты»	1-11 классы	декабрь
Соревнования по баскетболу	5-11 классы	январь
Соревнования по пионерболу	3-6 классы	январь
«Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2022»»	1-11; родители, педагоги	январь
Месячник военно-патриотического воспитания	5-11 классы	февраль
Соревнования по волейболу	Юноши 7-11 класс	февраль
Смотр строя и песни	1-11 классы	февраль
Турнир по настольному теннису в честь Дня 8-го Марта	Девушки 5-11 класс	март
Соревнования по волейболу	Девушки 7-11 класс	март
Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба)	5-11 классы	март
Всемирный день здоровья 2022	1-8 классы	7 апреля
Турнир по шахматам	1-11 классы	апрель

Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы	5-11 классы	май
Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-6 классы	июнь

Приложение 2

**Календарный план
спортивных соревнований, конкурсов, турниров школьного уровня
на 2021-2022 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Эстафета	4-9 классы	Сентябрь
2	Легкоатлетический кросс	2 – 11 классы	Сентябрь
3	Спортивное многоборье	2-8 классы	Сентябрь
4	«Весёлые старты»	1 классы	Октябрь
5	Баскетбол	5-11 классы	Ноябрь
6	Конкурс строя и песни	1-4 классы	Ноябрь, декабрь
7	Подвижные игры	2-4 классы	ноябрь
8	Спортивное ориентирование	4-7 классы	Декабрь
9	Волейбол	5-11 классы	Январь
10	Пионербол	4-7 классы	Февраль
11	Силовое многоборье	9-11 классы	Февраль
12	Стрельба	5-11 классы	Февраль
13	Соревнования, посвящённые Дню Защитника Отечества	1-4 классы	Февраль
14	Лыжные гонки и эстафеты	1-11 классы	Март
15	Плавание	2-11 классы	Апрель
16	Эстафета	3, 7-8 классы	Май

**Календарь муниципальных и региональных
соревнований Спартакиады школьников, «Президентские состязания»,
«Президентские спортивные игры»
на 2021-2022 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Спортивное многоборье	5-9	Сентябрь
2	Шведская эстафета	9-11	Сентябрь
3	Троеборье	1-4	Октябрь
4	Спортивное многоборье	5-8	Октябрь
5	Стритбол	5-9	Ноябрь
6	ВФСК «Готов к труду и обороне» (спортивное многоборье)	3-11	Ноябрь
7	Баскетбол	10-11	Декабрь
8	«Старты надежд»	1-4	Декабрь
9	ВФСК «Готов к труду и обороне»(лыжные гонки)	3-11	Январь
10	Волейбол	5-9; 10-11	Январь
11	Стрельба	10-11	Февраль
12	Творческий и теоретический конкурс	5-8	Февраль
13	Лыжные гонки	1-4; 10-11	Март
14	Шашки	5-9	Апрель
15	Плавание	1-4; 5-9	Апрель
16	Эстафета	1-4	Май
17	ВФСК «Готов к труду и обороне» (лёгкая атлетика)	3	Май
18	«Президентские состязания» (спортивное многоборье; творческий и теоретический конкурсы)	5-8	Июнь
19	«Президентские спортивные игры» (спортивное многоборье)	5-9	Июнь